

POUR UN ACCÈS UNIVERSEL AUX SOINS DE PSYCHOTHÉRAPIE



UN CHOIX SAIN POUR LA POPULATION ET LES FINANCES DU QUÉBEC

Un **accès universel aux soins de psychothérapie** constitue un projet de société **réaliste et nécessaire** pour offrir à la population les soins dont elle a besoin. Alors que les services de santé psychologique débordent et que le vieillissement de la population et la pénurie de main-d'œuvre génèrent leur lot de défis, le **Québec doit prendre action dès maintenant**.

C'est dans cette perspective que Force Jeunesse a réalisé une recherche, en collaboration avec plus d'une dizaine d'experts en santé mentale, pour évaluer les coûts et dresser un portrait des solutions envisageables pour répondre plus adéquatement aux besoins du Québec.

ACCÈS UNIVERSEL : UN INVESTISSEMENT IMPÉRATIF ET GAGNANT POUR LE QUÉBEC

- ▲ **L'inaction** en matière de santé mentale coûterait **18 milliards \$ par an** aux Québécoises et Québécois.
- ▲ **Chaque dollar investi** dans les soins de psychothérapie **permet d'en sauver 2¹**.
- ▲ **Des mesures peuvent être mises en place** rapidement pour paver la voie vers une couverture universelle (voir la page suivante).

Améliorer l'accès aux soins de psychothérapie, ce n'est pas juste une question d'argent. C'est d'abord et avant tout un défi de gestion des ressources et de main-d'œuvre, ce qui **nécessite un leadership politique fort**.



+ La santé mentale doit se retrouver au cœur de la campagne électorale et le prochain gouvernement peut et doit en faire une priorité, au même titre que les autres enjeux de santé.

¹ Selon INESSS 2018

SOLUTIONS POUR FAVORISER L'ACCÈS AUX SOINS DE PSYCHOTHÉRAPIE À COURT TERME

Favoriser l'accès à la profession

- ▲ Mettre à contribution l'ensemble des professionnels pouvant pratiquer la psychothérapie (ex : psychologues, travailleurs sociaux, criminologues, ergothérapeutes, etc);
- ▲ Revoir les programmes universitaires;
- ▲ Reconnaître des diplômes acquis à l'étranger;
- ▲ Favoriser l'accès à la profession pour les gens issus de la diversité afin d'améliorer les services offerts à ces populations;
- ▲ Favoriser l'accès aux permis de pratique de la psychothérapie.

Favoriser l'attraction et la rétention de professionnels

- ▲ Instaurer des incitatifs pour les programmes professionnels pouvant offrir de la psychothérapie (ex : bourses et stages rémunérés);
- ▲ Augmenter la rémunération globale et les conditions de travail.

Améliorer l'accès aux soins de psychothérapie en région

- ▲ Considérer des alternatives comme la téléthérapie et investir dans les infrastructures pour assurer l'accessibilité;
- ▲ Développer une stratégie d'attraction pour favoriser l'installation et la rétention d'une main-d'œuvre qualifiée en région;
- ▲ Créer et intégrer un indicateur quant à l'accessibilité aux soins de psychothérapie pour évaluer la qualité de vie dans l'ensemble des régions du Québec.

Mettre en place des services de première ligne intégrés

- ▲ Mettre en place des points de services intégrés et intersectoriels permettant de diriger les personnes vers les bonnes ressources;
- ▲ Renforcer la mise en place de soins de santé mentale de premières lignes dans les Urgences et dans les cliniques 24 heures.

Améliorer la prévention et l'indemnisation au travail

- ▲ Évaluer la possibilité de déployer un programme national d'aide aux employés dans les milieux de travail québécois;
- ▲ Revoir le régime maladie de l'assurance-emploi;
- ▲ Élargir le registre de maladies reconnues dans le Règlement sur les maladies professionnelles (ex : dépression, trouble d'adaptation et troubles anxieux).

Investir davantage en prévention et en sensibilisation.

- ▲ Investir dans la prévention et les services sociaux;
- ▲ Effectuer une campagne de sensibilisation sur la santé mentale et l'éventail de ressources disponibles à l'échelle provinciale pour optimiser l'utilisation des soins au-delà de la psychothérapie.

Il est essentiel d'inclure les experts et les patients dans l'élaboration des solutions afin que les mesures mises en place répondent adéquatement aux besoins de la population en matière de santé mentale.

À PROPOS DE FORCE JEUNESSE

Dans une perspective d'équité intergénérationnelle, Force Jeunesse défend les droits et les intérêts de la jeunesse du Québec dans l'élaboration des politiques publiques. De manière non partisane, Force Jeunesse fait la promotion de la place des jeunes dans les sphères décisionnelles, catalyse les forces du milieu de la jeunesse et crée des espaces d'échanges pour la relève.

